

Salud & Naturaleza NewsLetter

SETIEMBRE-OCTUBRE
2023 - #0003



Como habrás notado, demoramos un poquito en publicar este, **nuestro 3er número del Newsletter**. Te cuento que pasó:

En las 2 primeras ediciones recibimos muchos halagos y algunas críticas constructivas. La más reiterada, fue el boletín contaba con demasiada información. Es cierto!, después de todo no es una revista. Por lo cual, no solo resumimos el contenido para este número y los próximos. Sino que también optamos por publicarlos cada 2 meses.

Siendo así, cubriremos con esta edición: Setiembre y Octubre 2023, y el próximo será Noviembre y Diciembre.

Agradecemos como siempre a todos los que comparten y leen este material, que a pesar de ser de libre distribución, está cargado de información valiosa. Te recordamos que podés anunciar tus terapias o servicios durante 2 meses por solo \$200. El material llega únicamente a personas interesadas en las temáticas aquí publicadas.

Desde **P.A.N.**, antes de nada más, nos alegra invitarte a nuestro **Gran Evento Anual**, a desarrollarse en el mes de Noviembre, "mes del paracelsiano"!, dicho sea de paso. Esperamos verte por allí para compartir una amena jornada en pro de la naturaleza y su vínculo con la salud! Domingo 5 de noviembre de 9 a 18 h. Es para todo público!

Conferencias, Stands de Terapias Complementarias, Alimentos Naturales y Sorteos. Cuesta únicamente \$ 150. Incluye certificado de participación. Pueden comprar la entrada por giro, depósito o transferencia y enviar su comprobante al whatsapp 094 141 410 , y les enviamos foto de la entrada con la cual ingresarán, o comprarla en puerta del Evento. En Hacienda Williman, Avenida Brasil 2916 esq. Ellauri. Pocitos. Montevideo.

A.
P. N.
Paracelsianos Asociados en Naturopatía
URUGUAY
"Obediendo la Medicina Paracelsiana en Uruguay"

5to. Encuentro
"CON TODOS"

TE INVITAMOS A:
STAND DE PRODUCTOS NATURALES
Y TERAPIAS

8 CONFERENCIAS

STAND DE COMIDA SALUDABLE Y JUGOS

NOVIEMBRE 5 de 9 a 18 h

CASA WILLIMAN;
Avda. Brasil 2916 esq. Ellauri

CONSULTAS AL:
094 141 410



5to. Encuentro "Con Todos"

5 de Noviembre 2023

Paracelsianos
Asociados
en
Naturopatía

CASA WILLIMAN
Avenida Brasil 2916
esq. Ellauri

SECRETARÍA
Lunes a Viernes
09:00 a 13:00
091 805 477

Salud &
Naturaleza

9 h APERTURA DEL EVENTO

A cargo de Comisión Directiva

9.30 h Astrología y Medicina según Paracelso

A cargo de CARLOS GUERRA

10 h Carta Natal

A cargo de PABLO CORIA

10.30 h Las emociones y el inconsciente

A cargo de GIANELLA CANO

de 11 a 12 h Break y visita a los stand

12 h Reflexología Holística

A cargo de MYRIAM DÍAZ

12.30 h Feng Shui en el Jardín

A cargo de RAÚL COLLAZO

de 13 a 14.30 h Break y visita a los stand

14.30 h Guía natural en Menarca

A cargo de ESTEFANÍA RONCO

15 h Constelaciones Familiares

A cargo de LETICIA MARQUEZ

15.30 h Autoconocimiento del Alma. Morfosicología

A cargo de VERÓNICA COMEZ

de 16 a 17 h Break y visita a los stand

17 h SORTEOS

17.30 h CIERRE DEL EVENTO

Entrega de Certificados



Es parte del tracto urinario y está situada en el hueco de la cavidad pélvica.

La palabra vejiga proviene del griego κύστις (cistos) y por ello todas las cosas referentes a ella comienzan con cist: cistitis, cistoscopia.

APIO, APIUM GRAVEOLENS,

CÁLCULOS EN LA VEJIGA

DECOCCIÓN: Hervir durante 10 minutos 40g. de raíz y tallos en un litro de agua. Filtrar y beber tres tazas diarias.

GAYUBA, ARCTOSTAPHYLOS

OFFICINALIS,

CATARRO DE VEJIGA

DECOCCIÓN 1: Hervir 15g. de hojas en 100 de agua durante unos minutos y beber el líquido caliente endulzado con miel.

DECOCCIÓN 2: Hervir 25g. de hojas en un litro de agua hasta que el líquido quede reducido a la mitad. Filtrar y beber una taza por la mañana y otra por la noche, lejos de las comidas.

HIPÉRICO, HYPERICUM

PERFORATUM,

CATARRO DE VEJIGA

DECOCCIÓN: En un litro de agua hervir durante dos minutos 20g de sumidades floridas. Filtrar y beber tres tazas al día.

ACHICORIA, CICHORIUM INTYBUS,

CISITIS

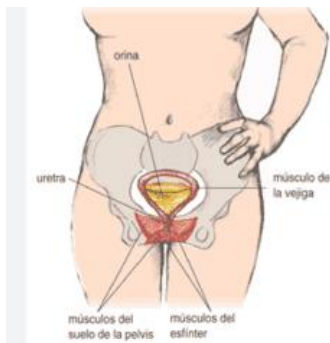
DECOCCIÓN: Verter en un litro de agua los siguientes componentes: 30g de raíz de achicoria, 25g de grama, 20g de cebada, 15g de parietaria y 15g de hierba de san Pedro (prímula officinalis). Hervir durante media hora y colar. Beber dos o tres tazas diarias para tratar las cistitis más dolorosas.

Naturópata Paracelsiana.

Tania Yanes




15 PLANTAS EN PREPARADOS ÚTILES PARA DIFERENTES AFECCIONES DE LA VEJIGA



a través de la uretra.

La vejiga es un órgano hueco compuesto por músculos y membranas que receptiona la orina que llega a desde los uréteres, la almacena y luego expulsa durante el proceso de micción



ALMENDRO, AMYGDALUS

COMMUNIS,

INFLAMACIÓN DE LA VEJIGA

DECOCCIÓN A LA LECHE: Hervir durante unos segundos una docena de almendras dulces con el fin de pelarlas completamente. Machacar en mortero hasta obtener una papilla. Hervir un minuto una taza de leche con la papilla y filtrar, edulcorar con miel y beber enseguida. Tomar dos medidas diarias.

LECHE DE ALMENDRAS: Machacar en mortero 100g de almendras ya peladas junto con algunas gotas de agua y una cucharada de azúcar, cuando reduzca y quede como pasta blanda y homogénea verter el preparado en un lienzo blanco y escurrir fuertemente el líquido. Verterlo luego en un litro y medio de agua en la que previamente se haya disuelto 100g de azúcar. La dosis es de tres cucharadas durante el día.

PINO SILVESTRE, PINUS SYLVESTRIS,

CISTITIS

DECOCCIÓN: Tomar de tres a seis tazas diarias de una decocción obtenida hirviendo durante dos minutos, en un litro de agua, 40g de yemas de pino. Edulcorar con miel.

SAUCO, SAMBUCUS NIGRA,

CISTITIS

TINTURA: Macerar durante 15 días 60g de la segunda corteza del sauco en 60g de alcohol de 60° y 45g de agua destilada. Filtrar el líquido con filtro de papel y administrar dos dedos en un poco de agua sin gas.

LÚPULO, HUMULUS LUPULUS,

NEUROSIS Y ESPASMOS DE LA VEJIGA

DECOCCIÓN: Beber dos veces al día una tacita de la decocción obtenida hirviendo durante un minuto, en 150g de agua una cucharadita de flores. Dejar templar el líquido antes de filtrar y beber.

CIPRÉS, CUPRESSUS SEMPERVIRENS,

INCONTINENCIA URINARIA

TINTURA: Macerar en 100g de alcohol de 60°, 10g de conos. Transcurrido un día completo filtrar el líquido y recoger en frasco de vidrio con tapón cuentagotas. La dosis para adultos es de 30 gotas en poca cantidad de

agua y 15 gotas en caso de incontinencia nocturna de los niños.

HIPÉRICO, HYPERICUM

PERFORATUM,

INCONTINENCIA

INFUSIÓN: En una taza de agua hirviendo verter 5g de sumidades floridas y una puntita de aloe. Filtrar, edulcorar y beber enseguida. Especialmente indicado en niños con incontinencia a los que se suministrará una tacita por la mañana y otra por la noche antes de acostarse.



MILENRAMA, ACHILLEA

MILLEFOLIUM,

INCONTINENCIA

INFUSIÓN: En una taza de agua caliente verter algunas cuantas hojas y flores secas. Filtrar y beber hasta cuatro al día.

ORTIGA MAYOR, URTICA DIOICA,

INCONTINENCIA

-PRECAUCIÓN: el cornezuelo del que se acompaña esta receta contiene Ergotina, un potente vasoconstrictor, fármaco de especial cuidado en su uso.

Mezclar 15g de semillas de ortiga y 60g de polvo de cornezuelo, amalgamarlo con tanta agua y miel como haga falta para obtener una pasta con la que puedan hacerse bollitos planos. Cocerlos en el horno y dar uno de comer en la cena.

LINO, LINUM USITATISSIMUM,

INFLAMACIÓN

AGUA DE SEMILLAS: Verter sobre 30g de semillas, 15g de agua templada (no caliente) mezclar y dejar reposar durante seis horas. Filtrar a través de un pedazo de tela de lino exprimiendo bien para extraer el mucílago. El

líquido obtenido debe tomarse de a vasitos durante el día.

MAÍZ, ZEA MAIS,

INFLAMACIÓN

DECOCCIÓN: Hervir durante un cuarto de hora en dos litros de agua, 3g de estigmas (barbas). Filtrar la decocción al templarse y beberse de tres a cinco tazas durante el día.

MALVA, MALVA SILVESTRIS,

INFLAMACIÓN

DECOCCIÓN: Hervir durante veinte minutos 150g de flores y hojas en un litro de agua. Filtrar y edulcorar con miel. Beber de tres a cuatro tazas diarias.



MANZANA, PIRUS MALUS,

INFLAMACIÓN:

TISANA: Pelar una manzana madura, liberarla del corazón, cortar en rodajas y ponerla a cocer en medio litro de agua. Pasados veinte minutos filtrar el líquido y añadir a la pulpa pasada a través de un tamiz y agregar una cucharada de miel. Beber en dos veces.

VINO DE MANZANAS: Cocer una manzana pelada en un vaso y medio de vino con una cucharada de azúcar y un pedacito de corteza de limón. Pasar a través de un tamiz y beber al término de la comida.

PINO SILVESTRE, PINUS SYLVESTRIS,

INFLAMACIÓN

MIEL DE PINO: Hervir durante dos horas en dos litros de agua, 800g de yemas. Filtrar y añadir 600g de miel y volver a hervir hasta obtener una consistencia viscosa. Tomar tres cucharadas diarias.

JARABE DE PINO: 100g de yemas, 100g de alcohol de 60°, un litro de agua, 800g de azúcar y macerar durante 4 días, verterle el agua en la que previamente se haya disuelto el azúcar y hervirlo a baño maría durante 10 minutos, filtrar y beber 4 vasitos diarios.

INSTITUTO PARACELSO
5 CURSOS: Sábados de 14 a 19 h

FITOTERAPIA
AROMATERAPIA

TERRAPIAS FLORALES
IRIDOLÓGIA

Comenzamos el Sábado 3 de Setiembre,
hasta el 29 de Octubre

HOMEOPATÍA

3 ESPECIALIZACIONES: Sábados de 11 a 13 h
26 SEMINARIOS: Sábados de 10 a 13 h

NATUROPATÍA HOMEOPÁTICA PARACELSIANA
Tel: 24091410
Cel: 094201410
TACUAREMBÓ 1410
www.institutoparacelso.com
@naturopatiaparacelsiana

Naturópata Paracelsiana.
Cristina Betancour

LA ANSIEDAD



La ansiedad es un trastorno que puede tener diferentes grados. Puede provocar miedo, miedo intenso, pánico, inquietud. Sentir ansiedad de modo ocasional es normal, pero cuando la ansiedad se hace constante, en forma frecuente entonces estamos frente a un trastorno emocional.

Los trastornos de ansiedad son síntomas que interfieren con la vida diaria de la persona, como las actividades de estudio, el trabajo, la relación familiar y con el entorno.

TIPOS DE ANSIEDAD

- Trastorno de ansiedad generalizada.
Las personas con este trastorno se preocupan por diferentes situaciones en forma excesiva y a diario.
- Trastorno de pánico.
En este caso las personas sufren lo conocido como ataques de pánico, sienten miedo intenso sin que haya un peligro real.
Se acelera el ritmo cardiaco, sienten dificultad para respirar.



- Fobias
Las personas que sufren de fobias sienten miedo intenso a algo que representa poco peligro o ninguno.
Tratamientos.
- Terapia cognitiva conductual. (terapia de conversación)
Enseña diferentes tipos de pensar y comportamiento. Puede incluir terapia de exposición, que se enfoca en confrontar sus miedos para hacer las cosas que ha evitado hacer.
- Códica.
Método que se basa en ayudar a gestionar los trastornos emocionales, conductuales e intrapersonales.
El cual se realiza de acuerdo a la evaluación por un test el cual nos brinda un diagnóstico que nos muestra las zonas neurales que no están gestionando bien esas emociones, conductas, etc. Se trabajan con frecuencias binaurales para lograr una correcta gestión de las emociones y conductas.

DISMINUYENDO TÓXICOS DEL CUERPO

Lic. Carolina Pérez

TOXICOS

Que es venenoso o que puede causar trastornos o la muerte a consecuencia de las lesiones debidas a un efecto químico. La toxicidad es la capacidad de una sustancia química de producir efectos perjudiciales sobre un ser vivo, al entrar en contacto con él. Tóxico es cualquier sustancia, artificial o natural, que posea toxicidad.



AGROTÓXICOS

Agroquímico o producto fitosanitario. Productos que tienen el objetivo de prevenir, combatir o destruir las diferentes plagas, enfermedades o formas de vida animal o vegetal que resultan perjudiciales para el ejercicio de la agricultura o para la salud del ser humano.

CLASIFICACIÓN

TIPO

- Herbicidas
- Acaricidas
- Bactericidas
- Fungicidas
- MODO DE ACCIÓN
- Sistémicos
- Penetrantes
- De contacto

Usos

Ventajas: aumenta la producción abaratan el producto retrasan el deterioro mejora aspecto.

Desventajas: contaminación de suelo, agua y aire enfermedades (dep dosis, t de acción exposición aguda o crónica, continua, intermitente)

LOS MÁS USADOS

- **Herbicidas:** glifosato, atrazina: ppal. en soja, maíz
- **Insecticidas:** cipermetrina, clorpirifos, fipronil :

DERIVADOS

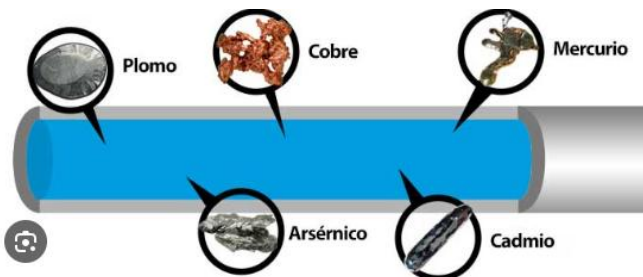
- Soja: harina, proteína, aceite vegetal, lecitina E 322, E 471
- Maíz: harina, almidón, aceite, glucosa, maltodextrina, jarabe de glucosa, fructosa, isomaltosa, sorbitol (E 420), caramelo (E 150)

OTROS A TENER EN CUENTA

- METALES PESADOS
- HIPOCLORITO
- RESIDUOS DE JABÓN
- MICROPLASTICOS
- ENLATADOS
- YUYOS HERVIDOS (ALGUNOS)
- PRODUCTOS DE HIGIENE PERSONAL

LOS METALES PESADOS

Son componentes naturales de la corteza de tierra. Algunos son esenciales para mantener el metabolismo del cuerpo humano. Tienen a bioacumularse. En concentraciones más altas pueden conducir a enfermedades.



¿CÓMO ESTAMOS EXPUESTOS A LOS METALES PESADOS?

- **el agua:** debido a una descontaminación insuficiente del agua o a las tuberías de plomo, bebemos, nos duchamos, limpiamos, cocinamos.
- **el aire:** contaminado por la industria, la combustión de los autos. Los metales pesados se acumulan en el aire en forma de partículas que respiramos o que se incorporan a nuestro organismo por la piel.
- **los alimentos:** en agricultura o ganadería se utilizan productos nocivos que transportan metales pesados, lo que contamina granos, verduras, frutas, carnes, pescados, etc

EFFECTOS SOBRE LA SALUD POR EL EXCESO DE LOS METALES PESADOS

- **Arsénico (As)**
Bronquitis; cáncer de esófago, laringe, pulmón y vejiga; hepatotoxicidad; enfermedades vasculares
- **Berilio (Be)**
Irritación de las membranas mucosas y de la piel; cáncer de pulmón
- **Cadmio (Cd)**
Bronquitis, enfisema; nefrotoxicidad; infertilidad; cáncer de próstata; alteraciones neurológicas; hipertensión; enfermedades vasculares
- **Cromo (Cr)**
Nefrotoxicidad; hepatotoxicidad; cáncer de pulmón
- **Mercurio (Hg)**
Alteraciones neurológicas; afecciones del sistema respiratorio
- **Plomo (Pb)**
Alteraciones neurológicas (disminución del coeficiente intelectual infantil); nefrotoxicidad; anemia; cáncer de riñón

¿CÓMO CUIDARNOS?

Evitar

- cáscara de Frutas y Verduras industriales.
- enlatados abollados
- reutilizar envases plásticos rayados
- aguas en envases de plástico (microplásticos)
- desinfectar con hipoclorito
- verduras congeladas

Preferir

- alimentos orgánicos (sin fertilizar, control de plagas y más)
- después del remojo de ciertos cereales, leguminosas y frutos secos, descartar el agua.
- Productos de higiene personal lo más naturales posibles
- Agua purificada
- Recipientes de vidrio
- No dejar alimentos en recipientes de aluminio



Medicina Natural Paracelsiana
Homeopatía - Fisioterapia
Aparatología

Tratamientos Terapéuticos

Biomagnetismo
Terapias Florales
Barras de Access
Camilla de Jade
Reiki
Estética Corporal
Cosmetología



Tratamiento emocional
conductual - intrapersonal

Iridología - Detox Iónico
Análisis Vibracional Bioescaner
Cuántico



(598) 097 340 002



Esencia Terapias Naturales



esencia_terapiasnaturales

Naturópata Paracelsiana.
Marisol Pérez



PRIMAVERA Y LAS ALERGIAS



HIERBAS QUE AYUDAN A MEJORAR SUS SÍNTOMAS.

Las alergias de primavera también conocidas como fiebre del heno o rinitis alérgica estacional son una reacción alérgica que ocurre en respuesta a la exposición a ciertos alérgenos presentes en el aire durante la primavera. Estos alérgenos suelen ser partículas de polen de árboles, césped y plantas que se liberan en el aire como

parte de su proceso reproductivo.



La exposición a estas partículas de polen pueden desencadenar una respuesta alérgica en alguna persona.

SÍNTOMAS

Aquí hay algunas características y síntomas comunes de las alergias de primavera la alergia de primavera suele manifestarse durante la temporada de polinización de plantas que varía según la ubicación geográfica y las especies de plantas en la región por lo general esta temporada ocurre en la primavera y principios de verano y trae síntomas nasales y los síntomas más comunes incluyen estornudo congestión nasal y secreción nasal.

HIERBAS

El gordolobo



El gordolobo tiene propiedades antiinflamatorias antialérgicas expectorantes antitusígenas y mucolíticas al ser rica mucílagos elimina eficazmente la irritación de las mucosas de las vías altas respiratorias se destina a tratar episodios alérgicos con ataques de tos estornudos, inflamación e irritación de garganta. También es útil frente a los síntomas de rino conjuntivitis como el picor la obstrucción y las secreciones nasales.

ANTIISTAMÍNICOS NATURALES :

- Te verde
- Ortiga
- Tomillo
- Cúrcuma
- Jengibre
- Cebolla

Vale aclarar que la histamina es la sustancia que libera el cuerpo durante las reacciones alérgicas.

RECETA FOLCLÓRICA:



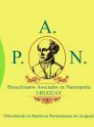
Cortar una cebolla sin pelar al medio y poner en la mesita de noche y en el lugar de las casa en el que estamos más tiempo ,cambiar cada 2 días mientras estemos presentando este cuadro de alergia. También actúa contra el contagio cuando estamos compartiendo espacios con personas que presenten síntomas gripales.

MACROBIÓTICA

Gezabell Montiel
CONSULTORA MÉDICA NUTRICIONAL
099 047 774

Naturópata Paracelsiano.

Sergio Daniel Gutiérrez



LA DEFICIENCIA ENZIMÁTICA DESDE LA ESCLEROLOGÍA.



Las enzimas son moléculas orgánicas que actúan como catalizadores de reacciones químicas. Es decir, aceleran la velocidad de reacción. Comúnmente son proteínas, pero también hay de tipo ARN.

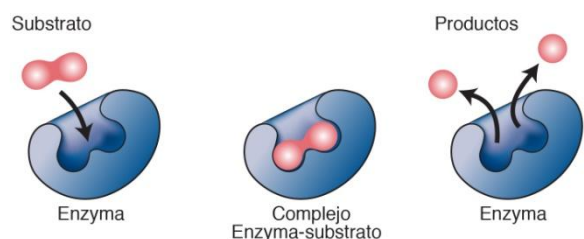
Estas enzimas producen un cambio químico específico. Por ejemplo, pueden ayudar a descomponer los alimentos que consumimos para que el cuerpo los pueda usar. Pueden iniciar la coagulación de la sangre... entre tantas otras acciones.

Las enzimas son necesarias para todas las funciones corporales. Se encuentran en cada órgano y célula del cuerpo, como en:

- La sangre
- Los líquidos intestinales
- La boca (saliva)
- El estómago (jugo gástrico)

Hay múltiples enzimas en nuestro cuerpo. Pero en este caso me enfocaré en las **enzimas digestivas** exclusivamente, que es donde el signo de la esclerótida aparece.

Mecanismo de la actividad de una enzima



ENZIMAS DIGESTIVAS

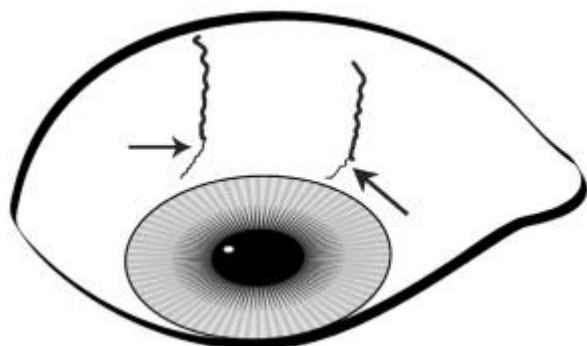
Las enzimas digestivas permiten que el organismo absorba y aproveche los nutrientes que contienen los alimentos presentes en la dieta. Aquellas enzimas que son de tipo metabólico, contribuyen a la eliminación de toxinas y sustancias de deshecho, además de ayudar al buen funcionamiento del sistema inmunológico. Mientras que las enzimas dietéticas ayudan a que tengan lugar diferentes procesos digestivos, además de contribuir al correcto funcionamiento de otras enzimas también.

En las enfermedades digestivas que afectan principalmente al estómago y al intestino tiene lugar una falta o destrucción de enzimas.

Aquí es donde el signo de la esclerótida entra en relevancia.

Este paciente (el de la foto) se presentó a consulta con distensión abdominal y un dolor constante durante meses. Los médicos no habían encontrado la causa. Aún con estudios de valoración en imágenes.

Considerando que la digestión de los alimentos se produce gracias a la acción de las enzimas, al observar el signo manifestado en sus ojos, concluimos que había algo que no estaba del todo bien desde este punto de vista pseudo-bioquímico.



El signo de una disfunción del metabolismo de las enzimas en la membrana esclerótica del ojo, se observa como se ilustra arriba. Su presencia estaba bien marcada en el ojo del paciente, en el sector inferior, por lo cual rápidamente recomendamos análisis de enzimas hepáticas y ecografía de hígado y páncreas para continuar. Al menos, ya teníamos un posible diagnóstico de su condición después de tanto tiempo de ir y venir entre médicos, sin resultados.

Una deficiencia de estas enzimas digestivas afecta a la absorción y el aprovechamiento de los nutrientes, ya que las proteínas, los hidratos de carbono y las grasas, sin la presencia de enzimas, no pueden fraccionarse y dar lugar a sustancias más sencillas que puedan pasar al torrente sanguíneo para poder ser utilizadas por las células. Además, esto puede dar lugar a procesos de fermentación y putrefacción de los alimentos que han quedado parcialmente digeridos, lo que causa la aparición de los síntomas de distensión abdominal como

por los que consultaba el paciente, pero también dispepsia (digestiones difíciles), flatulencia o aerofagia (exceso de gases), etc.



DEFICIENCIA DE ENZIMAS?

Un ejemplo de deficiencia de enzimas digestivas es la falta de lactasa en el intestino. Esta enzima es la encargada de degradar la lactosa (azúcar de la leche), y su carencia provoca una intolerancia a la lactosa que el paciente cursa con flatulencia, diarrea, dolor e hinchazón abdominal. En este caso conviene eliminar de la dieta o disminuir la cantidad de leche y otros alimentos que contienen lactosa.

El tratamiento, mostró una gran mejoría al iniciar un tratamiento con un fitoextracto hierbas digestivas, entre las que se incluía el cedrón, el boldo, la raíz de genciana, la yerba lucera, el culé y la hoja de la alcachofera. Hubo también que modular la conducta alimenticia del paciente, separando carbohidratos de proteínas y grasas en cada comida, puesto que el pH de digestión es diferente para ambos grupos de alimentos. Incorporamos también un jugo natural de ananá y papaya después del almuerzo, ya que está comprobado que estas 2 frutas son un importante suplemento de enzimas naturales, muy similares a las enzimas humanas.

SIGNOS METABÓLICOS.

Todos los signos de problemas metabólicos que la esclerótida puede llegar a mostrarnos, son consecuencia generalmente de años de abusos alimentarios. Y suelen manifestarse en el ojo años antes de que se manifieste una enfermedad metabólica del todo. Es posible que sean las enfermedades más ignoradas de todas en nuestros tiempos. Incluso en la edad adulta, estas enfermedades o condiciones, llegan a ser erróneamente consideradas normales, dentro de los procesos degenerativos de la vejez.



Programa Radial
FM 88.7 CIUDELA

**PARA SEGUIR
CRECIENDO JUNTOS**



NUEVOS PRECIOS!
2 meses Publicidad + 1 Entrevista
en período contratado
\$ 600
SÓLO ENTREVISTA
\$ 300

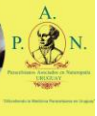
INTERESADOS
COMUNICARSE AL:

098 432 659



Naturópata Paracelsiana.

Ana Arbiza



LA MALVA



ANTIGUO REFRÁN ESPAÑOL:

"Con un huerto y un Malvar hay medicina para el hogar"

Los Italianos también dicen:

"La Malva te salva de todo mal"

Abuela, abuela, que planta es esa que nace al fondo de casa pegada a la pared, que tiene hojitas onduladas y da quesitos...

No, (dijo mi abu riendo), no son quesitos son el fruto de la Malva, que así se llama la planta, (su nombre proviene del griego Malakos, que significa blando).

Es muy sanadora y tiene muchas propiedades:

Desinflama, un tobillo, una muñeca quebrada, te quita el dolor para volver a funcionar como antes de la quebradura.

Con baños de asiento alivia y sana las hemorroides. Para gripe, dolor de garganta, laringitis, ronquera, con gárgaras y además acompañando, las hojas que quedan de la decocción las mezclas con harina de cebada, y esas cataplasmas las aplicas calentitas por la noche en la garganta.



Si hay heridas, forúnculos o granos, se pueden aplicar baños, junto a las hojas de Llantén frescas, puestas

Sergio Daniel Gutiérrez
Iridólogo Naturópata Homeopático-Paracelsiano.
Usui Reiki Master - Herborista.
+598 99 622 706 - sergio@driadas.com

sobre la herida y las heridas cerrarán, y lo demás se ablandará y sanará.

Para el ojo seco que le llaman, cuando escasean las lágrimas, se lavan con tisana y se aplican compresas, también podemos poner unas gotitas de la tisana, en los ojos esto ayudará en gran medida a mejorar la calidad de la vista.

Como laxante suave.

En fin, son muchas sus bondades, se usa en otros países como Italia en la gastronomía sus hojas tiernas y sus flores, en ensaladas, sopas o tartas, son ricas en vitamina A, B y C.

LA PODEMOS PREPARAR DE VARIAS MANERAS:

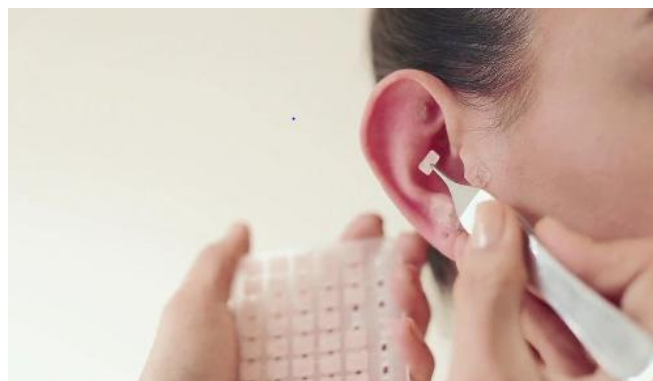
Decocción: 2 cucharaditas de hojas y flores en 200ml. de agua, durante un minuto, no más, para que no pierda propiedades.

Maceración: 1 cucharadita de hojas en 1/4 de agua, se deja en reposo toda la noche, a la mañana se calienta ligeramente, para no perder propiedades.

Bueno espero que esto les sea útil para su botiquín hogareño, y me despido, con un fuerte abrazo, y deseándoles armonía y salud.



AURICULOTERAPIA



DEFINICIÓN

Podemos definirla como una técnica que se ocupa del diagnóstico y tratamiento de enfermedades a través de la estimulación de puntos energéticos ubicados en el pabellón auricular.

La auriculoterapia es una rama o técnica que proviene de la acupuntura (motivo por el cual en ocasiones también se le llama auriculopuntura). Al igual que la acupuntura o la reflexología, esta técnica consiste en dejar fluir puntos energéticos que pudiesen estar bloqueados, disminuidos o demasiado cargados, en este caso a través de la estimulación de las zonas de la parte exterior de la oreja que reflejan diferentes partes del cuerpo.

Por lo que se realizan diferentes estimulaciones según se trate de desbloquear, aumentar o disminuir será el punto que trabajemos.

Que quiere decir esto, que tanto vamos a poder trabajar un sistema completo o específicamente cada órgano dentro de ese sistema, y emociones (ansiedad, angustia y otros)

HISTORIA DE LA TÉCNICA

La Auriculoterapia comienza su historia en la antigua China, en el Hoang Ti Nei King (Canon de Medicina del Emperador Amarillo, entre los años 1698 y 2598 A.C), se describe su relación con los meridianos de la Acupuntura y se detallan algunos tratamientos específicos. Ésta se basa en la Medicina Tradicional China (MTCh), y ha evolucionado a través del tiempo por China, Egipto, Grecia, Roma, eran tratadas enfermedades en sus principios como la cialgalgia, desordenes menstruales, por ejemplo, en Persia (200 AC) curaban la lumbociatalgia por medio de cauterizaciones en la oreja.

En la Edad media en Portugal se seguía usando la auriculopuntura para tratamientos lumbares, hasta llegar

1700 **PRODUCTOS**
TINTURA DE SOL
Farmacia Homeopática
MSP 97

Tinturas Madre. Reforzadas y Concentradas
Tinturas Magnas. Extractos Homeopáticos
Aceites Esenciales Puros
Cremas Terapéuticas y Cosméticas Naturales
Plantas Medicinales
Productos Naturales y Apícolas
Extractos para Mascotas
Elixires Florales
Quintaesencias. Tinturas Espagíricas
Jarabes. Tinturas Reales
Fitoextractos Solidarios

www.tinturadesol.com

a Francia alrededor del año 1957 donde el Dr. Paul Noguier, neurólogo de Lyon, observó con frecuencia las cicatrices en la oreja de pacientes para aliviar el nervio ciático, así fue que comenzó a relacionar distintas patologías con los diferentes lugares de la aurícula, desarrollando así el Mapa Somato tópico de la oreja, basados en el concepto de la orientación invertida del feto en el pabellón auricular. Así es que a partir de allí surge lo que hoy en día llamamos Sistema Francés de Auriculoterapia.



TRATAMIENTO Y COSTOS DE LA TERAPIA

El tratamiento debe de ser continuo como toda terapia complementaria, así como se define acompaña a otra pre existentes, tanto sean alopáticas como alternativas. Pero sin duda su eficacia lo define la asistencia del paciente al terapeuta y la constancia en su acompañamiento del mismo.

Así es que desde el punto de vista económico no es considerada una terapia cara ya que se aconseja cada 15 días los primeros meses y en procesos de mejoría que se presentan y son notorios para el paciente, se distancia primeramente cada 20 días y luego cada 30 días.

DIFERENTES MÉTODOS DEL TRATAMIENTO

A que se refiere este punto, es a que se puede trabajar con diferentes técnicas de estimulación, según precise el paciente.

Por ejemplo:

Se usará taping de semillas, las que comúnmente llamamos semillas de vaccaria (las más usadas para esta técnica).

Como acompañamiento de la misma se pueden usar balines de oro (aleación de varios metales, con un baño de oro bajo)

También se pueden trabajar otros materiales, tales como:

- Agujas permanentes o no, depende de lo que considere el terapeuta
- Imanes
- Electro estimulación
- Masaje auricular
- Moxas
- Estimulación Laser
- Cromoterapia



VENTAJAS

- Nunca se pide se abandone los procesos de otros tratamientos, pues es una técnica de complemento.-
- Es de fácil manejo.-
- Se obtienen buenos y rápidos resultados
- Tiene pocas contraindicaciones
- Es económica
- Es valiosa para el diagnóstico de enfermedades
- Se puede aplicar como medida terapéutica y preventiva
- No hay límite de edades en el uso de la técnica

